

食事と栄養の摂り方を見直し、脳の老化を予防。

# 脳のアンチエイジング —抗老化対策— 研修会

認知症には、今や誰もが関わる可能性があります。  
ご自身やご家族、周囲の方々がより充実した健康生活を送る為に、  
老化に負けない脳と身体をつくり方を学んでいきましょう。

共催  
(一般財団法人)  
中央工学校生涯学習センター  
(NPO法人)  
予防医学・代替医療振興協会

## 日時

2015年11月28日(土)  
10:30～12:00  
受付開始 10:00～

## 場所

中央工学校生涯学習センター 駒込校舎 3階  
〒114-0015 東京都北区中里 1-15-7  
JR「駒込駅」東口より徒歩 2分 / 地下鉄「駒込駅」3番出口より徒歩 4分  
TEL:03-5814-1221 FAX:03-5814-1220

- ☑ 認知症になる原因とメカニズム
- ☑ 脳の健康を守る食事と生活習慣
- ☑ 正しいサプリメントの選び方

## 申込方法 申込締切:11月25日(水)

- (1) 下記、「受講申込書」をご記入の上、FAXでお申し込み下さい。
- (2) 受講料:3,000円をお振り込み下さい。
- (3) ご入金を確認でき次第、参加票をお送り致します。

### <お振込先>

【みずほ銀行】王子支店(普) 1209596  
【ゆうちょ銀行】00140-8-12319  
口座名義:一般財団法人  
中央工学校生涯学習センター



医学博士 **神津 健一** 先生  
＜内閣府認証＞特定非営利活動法人  
予防医学・代替医療振興協会 理事長



管理栄養士 **豊原 悠里** 先生  
医療法人社団・一友会  
ナチュラルクリニック代々木 カウンセラー

----- FAX: 03-5814-1220 《切り取らずにそのままFAXして下さい。》 -----

## 「脳のアンチエイジング研修会」 受講申込書

受講料:3,000円 お振込日: 月 日 お振込先:みずほ銀行・ゆうちょ銀行

フリガナ 氏名		紹介者 ・ 団体名	
住所	〒		
電話		FAX	
E-mail			